



Jordbær-smoothie

Jordbær og basilikum smager skønt sammen – prøv selv!



[Bedøm opskrift](#)



15 min



Jun – Aug



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten

Ingredienser

4 pers.

300 g jordbær

1½ dl yoghurt naturel

25 g smuttede mandler

2 spsk basilikum, grøn

2 modne bananer

2 spsk ahornsirup

ca. 7 dl skummetmælk

Evt. knust is

Opskrift udviklet af Vibeke Lehn

Foto: Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Blend jordbær, yoghurt, mandler og basilikum med bananer.
- 2 Tilsæt sirup og derefter mælken – lidt ad gangen – til den ønskede konsistens.
- 3 Server evt. med knust is.

