



Rabarbersmoothie

En fyldig og cremet rabarbersmoothie med en dejlig intens smag. Denne saft er baseret på rabarberkompot og smager skønt afkølet. Perfekt på en varm sommerdag!



[Bedøm opskrift](#)



Ingredienser

6 personer

400 g rabarber

2 spsk sukker

½ dl vand

200 g jordbær

2 dl drænet yoghurt naturel

1 dl koncentreret tranebærsaft

2 spsk ahorn sirup

1 spsk citronsaft

10 isterninger

Opskrift udviklet af Frugtformidlingen

Foto: Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Kog rabarber med sukker og vand til en kompot, og lad den køle af.
- 2 Blend rabarberkompot, jordbær, yoghurt, tranebærsaft og isterninger.
- 3 Smag til med ahornsirup og citronsaft.
- 4 Server rabarbersmoothien kold i glas med sugerør og pyntet med stave af rabarber eller et stort jordbær.

