



Bamse morgenmad

Hyggelig bamsemorgenmad, der giver en skøn mæthed.



[Bedøm opskrift](#)



15 min



Jul – Sep



Dagligt grønt



Vegetar

Ingredienser

1 person

1 portion grød

½ dl havregryn

1 dl minimælk eller skummetmælk

Pynt

3 blåbær

1 æble

Opskrift og foto: Charlotte Seeger

Tilberedning

- 1 Skyl æble og bær.
- 2 Skær 3 skiver af æblet.
- 3 Pynt grøden som en bamse.



Tip

En nem måde at berige vores børns morgenmad med lidt ekstra frugt er bl.a. ved at lave sjove motiver. Det er med til at øge barnets nysgerrighed og madglæde, og give en sjov start på dagen. Psst! Kan nydes af alle små størrelse – uanset alder.

Hvis dit barn spiser brød til morgenmad, kan du stadig pynte brødet som en bamse. Brug evt. en blomme som ører og blåbær som øjne og mund.

