



Most med mango

Mango i små terninger og melon i kugler fungerer både som lækker fyld og som isterninger.



Bedøm opskrift



60+ min



Jan – Dec



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten



Lav på laktose

Ingredienser

4 pers.

1 liter ufiltreret æblemost

1 mangofrugt eller ½ honningmelon

Mynte- eller citronmelisseblade til pynt

Tilberedning

- 1 Skræl mangofrugten og skær den i tern eller lav melonkugler med et melonjern. Frys dem ned på en tallerken eller bredt ud inde i en pose, så ikke de fryser sammen.
- 2 Fordel de frosne stykker frugt i fire glas og hæld æblemost i.
- 3 Server med et par mynteblade eller citronmelisse i.

