



Grønne figurer

Rå grøntsager, tandstikker og lidt fantasi gør det sjovt for børn at spise grøntsager.



Bedøm opskrift



15 min



Mar – Nov



Dagligt grønt



Vegetar



Lav på gluten



Lav på laktose

Ingredienser

1 person

Opskrift og styling: Frugtformidlingen

Foto: Henrik Freek

Grønne figurer

Sæt alle sejl til – nu sejler vi!

En $\frac{1}{2}$ skoleagurk, som er flækket midt over, er båden.

Sejlet er et trekantet stykke peber.

Passagerer i båden er en cocktailtomat.

Sæt delene sammen med tandstikker.

Giv agurken gas – nu kører vi!

En $\frac{1}{2}$ skoleagurk er karosseriet.

4 runde skiver agurk er hjul.

En cocktailtomat er føreren.

En skive gulerod er rattet.

Sæt delene sammen med tandstikker.

Find selv på flere figurer med forskellige grønsager og frugter.

Den hurtige udgave er at sætte frugt og grønt på et langt spyd.

Opskrift og styling: Frugtformidlingen

Foto: Henrik Freek

