



Jordbærsmoothie med hyld

Lækker sommerdrik med en frisk smag af mynte



Bedøm opskrift



15 min



Jun – Jul



Dagligt grønt



Lav på gluten

Ingredienser

4 pers.

300 g nippede jordbær

1 dl konc. hyldeblomstsaft

2 spsk frisk mynte

2 spsk akaciehonning

1 banan

5 dl mælk

Opskrift udvikling: af Vibeke Lehn

Foto: Henrik Freek

Tilberedning

- 1 Blend jordbær og hyldeblomstsaft med mynte og honning samt banan.
- 2 Tilsæt mælken lidt efter lidt mens der blendes.
- 3 Smag evt. til med yderligere honning og servér.

